

PREBOLJELI STE KORONU, A UMOR I BOLOVI U TIJELU JOŠ UVIJEK TRAJU

O ČEMU JE RIJEČ?

Psiholog iz Obiteljskog centra sudjelovao je u vrlo zanimljivom webinaru na temu "Post-covid sindrom, klinički aspekti i hrvatska iskustva", koje je održano u utorak, 27. travnja 2021. godine.

U organizaciji Hrvatske liječničke komore, Hrvatske psihološke komore i drugih medicinskih komora održan je navedeni webinar, na kojem je i naš psiholog imao priliku sudjelovati. Na predavanjima koja su održala četiri eminentna stručnjaka, liječnik specijalista pulmolog, kardiolog, hematolog i neurolog govorilo se o simptomima i tretmanu osoba s post-covid sindromom.

Za liječenje osoba s post-covid sindromom otvorene su specijalizirane ambulante, nažalost ne i u Ličko-senjskoj županiji gdje se te osobe upućuju liječnicima obiteljske medicine, pa po potrebi dalje na specijalističke preglede ovisno o simptomima koje manifestiraju.

O post-covid sindromu govorimo ukoliko simptomi traju više od 12 tjedana (tri mjeseca) nakon pojave prvih simptoma zaraze koronavirusom.

Ovaj sindrom može imati kao posljedicu različite simptome:

Tjelesne: umor, smanjena kvaliteta života, bolovi u tijelu, otpadanje kose

Dišne: Nedostatak zraka, otežano disanje

Srčane: Palpitacije (preskakanje srca), tahikardije (ubrzano lupanje srca), bol u prsima

Neurološke: Tremor, teškoće s pamćenjem i koncentracijom

Psihološke: Anksioznost, depresija, teškoće sa spavanjem

Vaskularne: Zgrušavanje krvi, razni upalni procesi

Iz nabrojanih simptoma vidljivo je kako kod mnogih ljudi bolest uzrokovana koronavirusom može imati dugoročne zdravstvene posljedice i narušavati kvalitetu života pojedinca.

U Obiteljskom centru radimo i s osobama koje su oboljele od ove bolesti, a u posljednje vrijeme se javljaju i ljudi s post-covid sindromom. Jako je važno razumjeti njihove teškoće, a kako sežu i u domenu psiholoških smetnji, tako nastojimo pomoći tim osobama da razluče svoje tegobe koje su vezane uz koronavirus i one koje su vezane uz njihovo svakodnevno funkcioniranje, odnose u obitelji, na poslu, u školi i dr.

Ukoliko primjećujete da vam je narušena kvaliteta života nakon što ste preboljeli koronu, možete nam se javiti na telefon 053 882 122, kako bismo vam pružili podršku u ovim teškim vremenima. Naravno, uz našu pomoć važno je i praćenje liječnika kako bi se spriječile zdravstvene komplikacije post-covid sindroma.